

Do It Yourself: online statistiek invoeren

© Joost van der Leij

Inleiding

Dit document beschrijft het online invoeren van je eigen statistisch onderzoek naar je eigen coaching en/of training. Dit document is bedoeld voor NLP Kring coaches en NLP Kring trainers om hun eigen statistisch onderzoek te doen en de resultaten zelf te berekenen. Daarna kunnen de resultaten worden toegevoegd aan het algemene overzichtsonderzoek van stichting NLP Kring. De resultaten hiervan zie je op:

<http://nlpprotoscience.org>

Mocht je geen NLP Kring coach of NLP Kring trainer zijn en ook onderzoek willen doen of je willen aansluiten bij stichting NLP Kring, neem dan contact op met Licensed NLP Master Trainer™ Joost van der Leij via joost@tiouw.com

De opzet van het online invoeren is dat er een spreadsheet per coachee of trainee wordt aangemaakt.

Invoeren statistiek

Stap 1: maak een nieuwe spreadsheet aan voor je nieuwe client

Je vindt de template voor het invoeren van statistiek hier:

https://nlpkring.groupsite.com/file_cabinet/folders/239178

Dit is een .ods file voor OpenOffice of LibreOffice. Die kan je hier downloaden:

<https://nl.libreoffice.org/download/>

Open dit bestand en maak er een kopie van voor je nieuwe client. Hernoem het nieuwe bestand naar de naam van je client.

Stap 2: bijkomen van de errors

Als je de spreadsheet ziet, zijn er drie bladen, genaamd: Publish, Input en Calc. Als je deze bladen bekijkt staan ze vol met errors. Dit is goed en de bedoeling, want er is nog geen data ingevoerd. Dus relax, het gaat goed.

Het Calc blad kan je verder negeren. Dat zijn alleen de achterliggende rekenregels van het gevoel, verleden, toekomst, gedachten model.

Het Input blad is de plek waar je al je gegevens intypt.

Het Publish blad is de data die we daadwerkelijk nodig hebben om te publiceren. Hier kan je zelf ook grafieken maken voor hoe het is gegaan.

Stap 3: Daadwerkelijk sessies invoeren

Er zijn twee soorten sessies: de beginsessie en de vervolgsessies. Er is ruimte voor 1 beginsessie (dat is logisch zou Johan Cruijff zeggen) en 9 vervolgsessies. Let wel, we gaan ervan uit dat bijna alle coaching in 3-5 sessies gedaan kan worden. Alleen zijn er uitzonderingen (bijvoorbeeld alcoholisme). Daarnaast is dit ook bedoeld voor trainingen en dan lopen de sessies door de jaren heen al snel op. Kortom, vooralsnog is er ruimte voor 10 sessies.

Ga naar het Input blad. De beginsessie is wit gekleurd. Er staat overal 0 (dit zorgt voor de errors). Zoals je ziet komt het Input blad geheel overeen met de invulformulieren voor statistiek. Er zijn steeds vier blokken, namelijk voor gevoel, verleden, toekomst en gedachten. Voor de beginsessie voer je in: wat men van tevoren heeft aangegeven, wat men na het doen van NLP techniek doen vindt en wat jij als coach of een observant ervan vindt.

Voor de vervolgsessies voer je in: hoe het is gegaan in de tussenliggende tijd en wat de nieuwe verwachting is voor de komende 1000 dagen. LET OP: naast de vier gele blokken hebben vervolgsessies nog een veld dat dient te worden ingevoerd: onderaan de naam en nummer van de sessie vul je in het gele vakje in hoeveel dagen er sinds de vorige sessie voorbij zijn gegaan.

TWEE BELANGRIJKE REGELS

Er zijn twee belangrijke regels bij het invoeren:

Regel 1: wanneer je vragen naar de afgelopen of komende 1000 dagen invult, verander dan elk getal lager dan 10 in een 10 (dus 0-9 wordt een 10). Dit in verband met een afrondingselement in de berekening. Als het goed is wordt dit automatisch opgevangen door de software.

Regel 2: wanneer je vragen over de tussenliggende dagen beantwoordt, verander je elke 0 die is ingevuld in als een klein getal in de buurt van de 0. Dit getal vind je via de volgende formule:

klein getal dat nul vervangt = aantal tussenliggende dagen / 100

Dus als iemand twee weken geleden een sessie heeft gedaan (dus 14 tussenliggende dagen heeft) en 0 heeft ingevuld bij de categorie onvoldoende, dan vul je geen 0 in , maar

$$14/100 = 0,14$$

Zo wordt de 0 bij 21 dagen => 0,21, bij 28 dagen 0,28 enzovoort.

Wanneer je alle sessies hebt ingevoerd dan kan je zien hoe het met je coachee of trainee gaat.

Hoe de statistiek te lezen

Omdat het onderzoek officieel gaat over of je bij NLP meer perfecte en zeer goede dagen krijgt op het gebied van gevoel, verleden, toekomst en gedachten zie je dat als eerste. Maar het onderzoek laat ook zien dat dat data is waar je relatief weinig aan hebt.

De belangrijkste getallen staan enigszins verstopt helemaal rechts van het Publish blad. Dit zijn de velden bij:

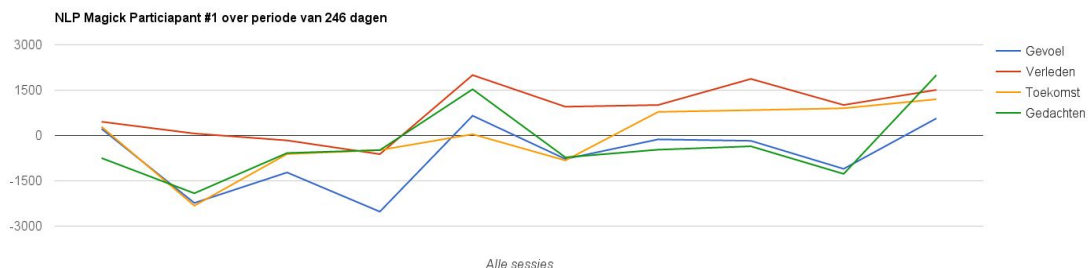
- Gerapporteerde quality of life bij aanvang NLP (van -12000 tot 12000)
- Verwachte quality of life bij volgende meeting (van -12000 tot 12000)
- Gerapporteerde quality of life (van -12000 tot 12000)

Je coaching of training is een succes wanneer de verwachte quality of life hoger is dan de quality of life bij aanvang, statistisch gezien dan (iemand kan ook dik tevreden zijn met de coaching of training terwijl de quality of life op papier lager is, dat komt voor ook al is het zeldzaam).

Quality of life is de totaal score van hoe iemand zich voelt, met zijn verleden omgaat, met de toekomst omgaat en met zijn gedachten. -12000 is heel erg slecht en 12000 is heel erg goed. Meestal gaan mensen die in de problemen zitten van -5000 naar 2500 bij goede coaching.

Onder de algemene quality of life zie je quality of life uit gesplitst staan naar gevoel, verleden, toekomst en gedachten. De grafiek is hier op gebaseerd. Echter de grafiek is gebaseerd op 10 sessies. Wil je de grafiek beperken tot minder sessies dan is dat heel gemakkelijk: selecteer de rijen van de sessies die je in de grafiek wil inclusief de kopjes gevoel, verleden, toekomst en gedachten, maar zonder de naam en nummers van de sessie. Druk daarna op de grafiek button of het menu-item "Insert => Chart". Selecteer de lijn-chart en klaar is kees. Wel is het handig om de getallen aan de linkerkant aan te passen. Dit doe je door erop te klikken en dan als minimum waarde -3001 en als maximum waarde 3001 in te voeren. Dan zie je keurig de grafiek van -3000 tot 3000 lopen.

In de grafiek zit een optie om de grafiek te op te slaan als plaatje. Deze optie vind je rechtsboven in de grafiek als je er op klikt en er dan zo'n klein pijltje naar beneden verschijnt in de rechtsbovenhoek. De grafiek ziet er dan als volgt uit:



Insturen data

Je mag zoals altijd de data op allerlei manieren insturen. Stichting NLP Kring heeft alleen rij 1-11 van het Publish blad nodig. Het makkelijkst is om mij per email een kopie van de spreadsheet te sturen. Dan neem ik je data op in het grote onderzoek van stichting NLP Kring.

Tenslotte: heb je vragen, mail mij dan.