

Bewuste en onbewuste communiceren met elkaar

Zintuigen vormen het NLP-gereedschap

Hoe weet het onbewuste in uw achterhoofd dat u zit te genieten en onthoudt dat voor als u er later aan terugdenkt? Dat werkt via uw zintuigen. Hoe meer zintuigen u gebruikt, des te beter komt de boodschap over.

Reclame

De reclamedeskundigen maken mooi gebruik van deze NLP-wijsheid. Als u alleen maar een saai stuk tekst met zwarte letters op wit papier onder ogen krijgt, komt de bedoeling maar moeilijk bij u binnen. Zodra er een *plaatje* bij staat wordt er meer duidelijk. Als u daar ook nog een filmpje bij ziet of zich er een mooi *muziekje* bij voorstelt, bent u veel ontvankelijker! Stel u zich er ook nog een duidelijke *geur* en zelfs een lekker *hapje* bij voor en de boodschap komt maximaal over!

Kerk

De kerk maakt daarvan al lang gebruik. U ziet de beelden, letterlijk soms, om u heen en voor u. U hoort vaak prachtige muziek en die spreekt nog meer aan als u zelf zingt! In sommige kerken ruikt er van alles – zowel in het westen als in het oosten. Proeven gebeurt er ook regelmatig en uiteraard komt het gevoel aan z'n trekken.

Winkelen

Als u in een winkel loopt ziet u van alles. De duurste varianten staan het meest zichtbaar op grijphoogte. U ruikt de geuren, die soms expres worden verspreid. U hoort de verkopers uitleg geven en proeft van de lekkerste producten – soms is er koffie. Dat geeft allemaal goede gevoelens! NLP is het oproepen, versterken en verankeren van Goede Gevoelens.



Knopen

Knopen dienen om dingen vast te zetten. “Knoop dat maar in je oren!” Als u iets wilt onthouden legt u een knoop in uw zakdoek. Vanuit NLP is het belangrijk om Goede Gevoelens vast te knopen aan leuke dingen en aan prettige situaties. Daarover in een volgend Stukje NLP meer. U kunt uw reactie weer mailen. Want we hebben allemaal onze eigen wijsheid.

Ruurlo 2011, Hans Hansson; www.lekkerinjevel-voeljewel.nl; 0573 454 159 & 0650 235 432

NLP betekent dus neuro-linguïstisch programmeren: uw hersencellen (neuronen) met taal (linguïstisch) andere routes laten volgen (programmeren). Wie altijd over hetzelfde paadje over het grasveld naar het schuurtje achter in de tuin loopt graaft dat paadje vanzelf steeds dieper in. Met NLP pakken we als het ware een hark en wijzen andere wegen en weggetjes!